

Verbindliche Anmeldung für:

Seminar-Nr. / Titel _____

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. privat _____ Tel. dienstlich _____

E-Mail _____

Beruf _____ Handy _____

Geburtsdatum _____ männlich weiblich

Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an ja
Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig ja nein

Zahlungswunsch

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminars- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Bitte buchen Sie die Seminargebühr **2 Wochen vor** Seminar- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugsermächtigung liegt vor/ist beigefügt.

- Bitte senden Sie mir Informationen zum Abschluss einer Seminarversicherung zu.

Zimmerwunsch (inkl. vegetarische Vollpension+Servicepauschale)

- 2-Bett-Zimmer (59,50 €)
- Einzelzimmer (75,00 €) – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus (59,50 €)
- Nur Einzelzimmer DU/WC (75,00 €). Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden.

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Wir weisen darauf hin, dass gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein Widerrufsrecht aus Fernabsatzverträgen für Verbraucher besteht. Ihre Buchung können Sie im Rahmen der in den AGB genannten Bedingungen stornieren.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Das Odenwald-Institut

Solide Grundlagen

Wir sind eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung und wurden 1978 von Mary Anne Kübel gegründet. Gelegen inmitten der Wiesen und Wälder des Natur- und Geoparks Bergstraße-Odenwald bieten wir Ihnen ein Seminarzentrum mit fünf Tagungshäusern, zentraler Küche, Meditationsraum, und Buchhandlung. Mit 450 Veranstaltungen im Jahr, die von ca. 6.000 Teilnehmer/innen besucht werden, zählen wir zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland.

Hohe methodische und fachliche Kompetenz

Die Themen unserer Seminare und die darin angewendeten Methoden entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Unsere Methoden entsprechen aktuellen Qualitätsgrundsätzen, sind anerkannt und erfolgreich. Fachlich können wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk mit angesehenen Fachleuten und Institutionen stützen. Wir arbeiten mit Seminarleiter/innen zusammen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrungen in der Beratung verfügen.

Herausragendes Seminarkonzept

In der Vielfalt der Themen und der Qualität unserer Angebote sind wir herausragend. Bildung nach unserem Verständnis dient dazu, die in jedem Menschen vorhandenen Potentiale und Fähigkeiten zu entdecken, zu entwickeln und – angereichert durch Kenntnisse und Erfahrungen - erfolgreich im Leben anzuwenden und einzusetzen. Das gilt für die berufliche Aufgabe ebenso wie für den privaten und familiären Bereich.



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de



Mindfulness-Based Supervision

Ein Wochenend-Seminar für MBSR-Lehrende

02.-04. Februar 2018

Seminar 8033



69483 Wald-Michelbach
Odenwald



SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Mandatsreferenznummer:

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE81 01200000264000

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen dem Odenwald-Institut, Zahlungen von meinem/unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Odenwald-Institut auf mein/Unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/ Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Name der Bank

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Ort / Datum / Unterschrift(en)

Achtsamkeitsbasierte Supervision

Erforschen-lernen-wachsen in der
Gemeinschaft MBSR-Lehrender

Dieses Seminar richtet sich an MBSR-Lehrende, die sich der eigenen inneren Landschaft in Supervision zuwenden wollen mit der Frage, was diese mit dem eigenen MBSR-Lehrer-Dasein zu tun hat. Wer glaube ich zu sein? Was sehe ich im Spiegel? Was ist meine Intention und wie verkörpere ich sie?

Inhaltliche Schwerpunkte richten sich nach den Anliegen der Teilnehmer/innen z.B.

- Achtsamkeit vertiefen:
Intention/Aufmerksamkeit/innere Haltungen
- Die Praxis des Inquiry miteinander kultivieren
- Raum für Einzel- und Gruppensupervision
- Konkrete Fallbeispiele aus MBSR-Seminaren erforschen
- Die Wurzeln des MBSR vertiefend betrachten:
Dialogisches Lernen, Weisheit, Stresspsychologie und Neurowissenschaft, Gruppenprozess
- MBSR Kernthemen erleben und unterrichten (z.B. Wahrnehmung/Stressreaktivität/Stressantwort)
- Lehrkompetenzen kultivieren anhand der MBI:
TACs und der Praxis des Feedbacks
- Anleiten und Erleben von Achtsamkeitsübungen
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen zum Curriculum
- Zeit für den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen

Die Weiterbildung schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der MBSR.

Seminargebühr plus Ü/V+Servicepauschale**

€ 295 für Privatzahlende

€ 350 für Firmen/Einrichtungen/Selbständige

**siehe Anmeldekarte Rückseite

Termin

02.-04.02.2018

Seminar 8033

Freitag 18:30 bis Sonntag 13:30 Uhr

Tagungshaus

des Odenwald-Instituts auf der Tromm

Seminarleitung (bis 12 Teilnehmer/innen Alleinleitung):



Renate Kommer

Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin (CBT), zertifizierte MBSR-Lehrerin. Seit 30 Jahren selbstständig in eigener Praxis. Meditationspraxis seit 1991.

Schwerpunkt: Psychotherapie und Meditation. Supervisorin für MBSR-Lehrende. Fortbildung in MBCT und Selbstmitgefühl. Dozentin und Supervisorin in der MBSR-Ausbildung des *Forum Achtsamkeit*.

Homepage: www.meditation-hamburg.net

ab 13 Teilnehmer/innen in Doppelleitung mit:



Yeshe P. Brost

Heilpraktikerin, Yogalehrerin, Sinologin M.A., vom CFM und Odenwald-Institut zertifizierte MBSR-Lehrerin, Praktizierende seit 1993 in der tibetisch-

buddhistischen und in der Vipassana Tradition. Fortbildungen in Interpersonal Mindfulness, Metta und Selbstmitgefühl. Dozentin und Supervisorin in der MBSR-Ausbildung des *Forum Achtsamkeit*. I.A.: *Train The Trainer beim CFM*.

Homepage: www.mbsr-training-hamburg.de



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt
MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen
Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit Stuttgart: Klett-Cotta 2014 mit zwei Übungs-CDs, 3. Auflage 2015
€ 24,95, ISBN: 978-3-608-94579-9