

Verbindliche Anmeldung für:

Seminar-Nr. / Titel _____

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. privat _____ / Tel. dienstlich _____

E-Mail _____

Beruf _____ / Fax _____

Geburtsdatum _____ männlich weiblich

Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

- Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an ja
 Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig ja nein

Zahlungswunsch

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminars- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
 Bitte buchen Sie die Seminargebühr **2 Wochen vor** Seminar- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugsermächtigung liegt vor/ist beigelegt.

- Bitte senden Sie mir Informationen zum Abschluss einer Seminarversicherung zu.

Zimmerwunsch (inkl. vegetarische Vollpension+Servicepauschale)

- 2-Bett-Zimmer (58,00 €)
 Einzelzimmer (61,50 € / 73,50 €) – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus (58,00 €)
 Nur Einzelzimmer DU/WC (73,50 €). Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden.

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Das Odenwald-Institut

Solide Grundlagen

Wir sind eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung und wurden 1978 von Mary Anne Kübel gegründet. Gelegen inmitten der Wiesen und Wälder des Natur- und Geoparks Bergstraße-Odenwald bieten wir Ihnen ein Seminarzentrum mit fünf Tagungshäusern, zentraler Küche, Meditationsraum, und Buchhandlung. Mit 450 Veranstaltungen im Jahr, die von ca. 6.000 Teilnehmer/innen besucht werden, zählen wir zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland.

Hohe methodische und fachliche Kompetenz

Die Themen unserer Seminare und die darin angewendeten Methoden entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Unsere Methoden entsprechen aktuellen Qualitätsgrundsätzen, sind anerkannt und erfolgreich. Fachlich können wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk mit angesehenen Fachleuten und Institutionen stützen. Wir arbeiten mit Seminarleiter/innen zusammen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrungen in der Beratung verfügen.

Herausragendes Seminarkonzept

In der Vielfalt der Themen und der Qualität unserer Angebote sind wir herausragend. Bildung nach unserem Verständnis dient dazu, die in jedem Menschen vorhandenen Potentiale und Fähigkeiten zu entdecken, zu entwickeln und – angereichert durch Kenntnisse und Erfahrungen – erfolgreich im Leben anzuwenden und einzusetzen. Das gilt für die berufliche Aufgabe ebenso wie für den privaten und familiären Bereich.



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de



Giessener Forum
Ausbildungsinstitut für
achtsamkeitsbasierte Verfahren



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

MBSR-Supervision

Supervision erleben und die Wurzeln des MBSR erforschen

Ein Seminar für MBSR-Lehrende

17. – 19. März 2017

Seminar 7033



69483 Wald-Michelbach
Odenwald



SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Mandatsreferenznummer:

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE81 01200000264000

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen dem Odenwald-Institut, Zahlungen von meinem/unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Odenwald-Institut auf mein/Unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/ Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Name der Bank

Zahlungsart: **Wiederkehrende Zahlung**

Ort / Datum / Unterschrift(en)

Supervision erleben und die Wurzeln des MBSR erforschen

Ein Seminar für MBSR-Lehrende

Dieses Seminar richtet sich an MBSR-Lehrende, die sich der eigenen inneren Landschaft in Supervision zuwenden wollen mit der Frage, was diese mit dem eigenen MBSR-Lehrer-Dasein zu tun hat. Wer glaube ich zu sein? Welche Rollen nehme ich als Lehrende/r ein? Was sehe ich im Spiegel? Was ist meine Intention und wie verkörpere ich sie?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Raum für Einzel- und Gruppensupervision
- Konkrete Fallbeispiele aus MBSR-Seminaren erforschen
- Die dharmischen Wurzeln des MBSR
- Die Praxis des Inquiry erleben
- Vertiefung der Meditationspraxis
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen zum Curriculum
- Zeit für den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen

Die Weiterbildung schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der MBSR.

Seminargebühr plus Ü/V+Servicepauschale**

€ 290 für Privatpersonen

€ 345 für Firmen/Einrichtungen/Selbständige

**siehe Anmeldekarte Rückseite

Termin

17. - 19. März 2017

Seminar 7033

Freitag 18:30 bis Sonntag 13:30 Uhr

Tagungshaus

des Odenwald-Instituts auf der Tromm

Seminarleitung



Yeshe P. Brost

Heilpraktikerin, Yogalehrerin seit 1996, Sinologin M.A., zertifizierte MBSR-Lehrerin, Praktizierende seit 1993 in der tibetisch-buddhistischen Tradition und im Vipassana. MBSR-Weiterbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer und Melissa Blacker. Dozentin in der MBSR-Ausbildung des *Giessener Forums*.
Homepage: www.mbsr-training-hamburg.de



Renate Kommer

Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin (CBT), zertifizierte MBSR-Lehrerin. Seit 1987 selbstständig in eigener Praxis. Supervisorin für MBSR-Lehrende. MBSR-Fortbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli, MBCT-Fortbildung bei Mark Williams. Dozentin in der MBSR-Ausbildung des *Giessener Forums*.
Homepage: www.meditation-hamburg.net



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt

MBSR – Die Kunst,

das ganze Leben zu umarmen

Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stuttgart: Klett-Cotta 2014 mit zwei Übungs-CDs, 3. Auflage 2015
€ 24,95, ISBN: 978-3-608-94579-9