

Inquiry üben und Supervision erleben

Ein Seminar für MBSR-Lehrende 16.- 18.12.16 in der Nähe von Hamburg

Dieses Seminar richtet sich an MBSR-Lehrende, die sich dem Prozess des Inquiry praxisnah und in Supervision zuwenden möchten und Interesse an der Arbeit mit eigenen schwierigen Gefühlen haben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vertiefung der Meditationspraxis
- Herausforderungen im Anleiten von Kursen
- Die Praxis des Inquiry erleben, reflektieren, vertiefen und in Kleingruppen üben
- Konkrete Fallbeispiele und Situationen aus MBSR-Kursen werden vorgestellt und beleuchtet
- Umgang mit „schwierigen Gefühlen“ als Teil des Curriculums und in der eigenen Meditationspraxis
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen zum Curriculum
- Zeit für den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Die Weiterbildung schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der MBSR.

Seminargebühr plus Ü/V

€ 215, plus 164,-- Euro (Einzelzimmer), 152,-- Euro (Doppelzimmer)

Termin

16.-18.12.2016, Freitag 18.30 Uhr bis Sonntag 12:30 Uhr

Tagungshaus

Haus am Schüberg, Wulfsdorfer Weg 33, 22949 Ammersbek

Seminarleitung/Anmeldung und Info bei:



Yeshe P. Brost

Heilpraktikerin, Yogalehrerin seit 1996, Sinologin M.A., zertifizierte MBSR-Lehrerin, Praktizierende seit 1993 in der tibetisch-buddhistischen Tradition und im Vipassana. MBSR-Weiterbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer und Melissa Blacker. Dozentin in der MBSR-Ausbildung des *Giessener Forums*. Homepage www.mbsr-training-hamburg.de, info@mbsr-training-hamburg.de, Tel.: 040-3 492 66 16



Renate Kommert

Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin (CBT), zertifizierte MBSR-Lehrerin. Seit 1987 selbstständig in eigener Praxis. Supervisorin für MBSR-Lehrende. MBSR-Fortbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli, MBCT-Fortbildung bei Mark Williams. Dozentin in der MBSR-Ausbildung des *Giessener Forums*. Homepage www.meditation-hamburg.net, info@meditation-hamburg.net, Tel.: 040- 435254

Anmeldung bitte bis spätestens zum 20.9.2016!